

PUNKTY KONSULTACJI PSYCHOLOGICZNEJ NA TERENIE GMINY PRUSZCZ GDAŃSKI

**od 20 stycznia 2025r. ruszają punkty konsultacji psychologicznej
dla mieszkańców gminy Pruszcz Gdański**

Mieszkańcy gminy Pruszcz Gdański mogą bezpłatnie korzystać z punktów konsultacji psychologicznej w:

- **Straszynie** (obiekt Mediateki, ul. Dworcowa 6a), w każdy wtorek w godz. 13:00 – 17:00, tel.: 880 788 414

- **Cieplewie** (Centrum Usług Społecznych Gminy Pruszcz Gdański, ul. Długa 20 a), w każdy czwartek w godz. 7.30 – 15.30, tel.: 880 788 414.

- **Rokitnicy** (świetlica w Rokitnicy, ul. Bałtycka 3C), w każdy poniedziałek w godz. 11.00 – 13.00, tel.: 880 788 414.

- **Wiślinie** (świetlica w Wiślinie ul. Słoneczna 4), w każdy poniedziałek w godz. 13.15 – 15.15, tel.: 880 788 414.

W uzasadnionych przypadkach jest możliwość przeprowadzenia konsultacji w domu osoby, która potrzebuje wsparcia psychologa.

Po wcześniejszym kontakcie telefonicznym będzie możliwość ustalenia terminu indywidualnie w zależności od potrzeb, a w sytuacjach szczególnych (np. osoby starsze czy niepełnosprawne) także w miejscowości zamieszkania.

Do zadań Punktu Konsultacyjnego należy w szczególności:

1. Prowadzenie działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień.
2. Udzielanie osobom i rodzinom konsultacji oraz porad terapeutycznych, socjalnych i profilaktycznych w sprawach uzależnień.
3. Motywowanie osób współuzależnionych do ewentualnego podjęcia psychoterapii w zakładach leczenia odwykowego.
4. Wspomaganie osób pijących ryzykownie i szkodliwie w podjęciu decyzji w sprawie zmiany szkodliwego wzoru picia.
5. Motywowanie osób uzależnionych od alkoholu do podjęcia leczenia odwykowego oraz psychoterapii w zakładach leczenia odwykowego.
6. Udzielanie wsparcia osobom po zakończonej psychoterapii poprzez rozmowy podtrzymujące lub udział w grupach wsparcia.
7. Gromadzenie aktualnych informacji o miejscach pomocy oraz kompetencjach służb i instytucji z terenu gminy, zajmujących się systemową pomocą dla rodziny.
8. Współdziałanie z innymi podmiotami zajmującymi się rozwiązywaniem problemów uzależnień.

Punkt Konsultacyjny nie prowadzi działań w zakresie:

1. psychoterapii osób uzależnionych,
2. indywidualnych świadczeń zapobiegawczo – leczniczych i rehabilitacyjnych osobom uzależnionym od alkoholu i członkom ich rodzin.